



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت و پیراپزشکی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان:

برآورد حداکثر اکسیژن مصرفی و عوامل تاثیرگذار بر آن به روش تست تردمیل، در میان دانشجویان فوریت-
های پزشکی

استاد راهنما:

دکتر سکینه ورمزیار

مجری / مجریان

پیام حیدری

الناز محمدزاده

تأیید شده ۱۳۹۴

۱-۱- چکیده

مقدمه: بیشترین ظرفیت هوازی بدن یا VO_{2max} عبارت است از "بیشترین مقدار اکسیژنی که می‌تواند به وسیله دستگاه تنفسی جذب شود و از طریق خون در اختیار ماهیچه‌های عمل‌کننده قرار گیرد" از حداکثر ظرفیت هوازی می‌توان به منظور سنجش وضعیت قلبی - تنفسی افراد و به دنبال آن ایجاد تناسب فیزیولوژیک بین فرد و کار محوله استفاده نمود. علی‌رغم کاربرد فراوان حداکثر ظرفیت هوازی در زمینه‌های پزشکی، صنعت، توانبخشی، به ویژه کاربرد این مقوله در بخش ورزشی و با توجه به این که شاخص مناسبی برای انتخاب دانشجویان فوریت‌های پزشکی برای کار در این حرفه وجود ندارد، این مطالعه می‌کوشد روش قابل اعتماد و مناسبی را جهت انتخاب بهترین متقاضیان ورود به این رشته فراهم کند. با توجه به موارد فوق هدف این مطالعه برآورد حداکثر اکسیژن هوازی و عوامل مرتبط با آن در میان دانشجویان فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی قزوین می‌باشد.

روش کار: این مطالعه‌ی مقطعی در بین ۳۶ نفر از دانشجویان داوطلب مرد فوریت‌های پزشکی در سال ۱۳۹۳ انجام شده است. افراد مورد مطالعه ابتدا پرسشنامه‌های سلامت عمومی (PAR-Q) و ویژگی‌های دموگرافیک را تکمیل و در صورت داشتن معیارهای ورود به مطالعه، به وسیله‌ی آزمون تردمیل Gerkin مورد ارزیابی قرار گرفتند.

نتایج: نتایج نشان داد که میانگین و انحراف معیار حداکثر ظرفیت هوازی در دانشجویان مورد بررسی $1/94 \pm 0/27$ لیتر بر دقیقه می‌باشد. بررسی روابط بین متغیرهای دموگرافیک و حداکثر ظرفیت هوازی براساس آزمون‌های U من ویتنی و کروسکال والیس نشان داد که حداکثر ظرفیت هوازی فقط با گروه‌های وزنی و قدی رابطه معنادار دارد. بررسی همبستگی پیرسون نیز نشان داد که قد، وزن و شاخص توده بدن با حداکثر ظرفیت هوازی، همبستگی مثبت و معنادار دارد.

نتیجه‌گیری: استفاده از آزمون تردمیل Gerkin در برآورد حداکثر ظرفیت هوازی دانشجویان فوریت‌های پزشکی و در نتیجه حداکثر توانایی افراد برای انجام کار، مفید می‌باشد.

کلمات کلیدی: ظرفیت هوازی، دانشجویان فوریت پزشکی، پروتکل تردمیل Gerkin